

2023年11月22日  
国立研究開発法人 国立国際医療研究センター  
公益財団法人 東京都医学総合研究所  
国立大学法人 東京大学医学部附属病院

## コロナ禍で思春期世代のメンタルヘルスが増悪 —この影響は男子で顕著、支援策の充実が求められる—

### 【研究成果のポイント】

- 東京近郊の一般思春期児童の約 2000 人の縦断調査データ（東京ティーンコホート）を用いて、コロナ禍が 16 歳児のメンタルヘルスに与えた影響を検討しました。
- コロナ禍中（2020 年 3 月～2021 年 9 月）に調査が実施された群は、コロナ禍前（2019 年 2 月～2020 年 2 月）に調査された群よりもメンタルヘルス指標（抑うつ症状と精神病様症状）の増悪を認めました。
- この増悪は男子でより顕著で、抑うつ症状は初期の学校閉鎖期間後から 2021 年にかけて徐々に増悪しました。
- 一方、女子では、学校閉鎖期間（2020 年 3 月～5 月）に抑うつ症状が一時的に改善しましたが、学校が再開されるとコロナ禍前と同水準に戻りました。

これらは、コロナ禍が 2 年目に入るにつれて、特に思春期男子のメンタルヘルスが悪化したことを示します。今後長期的な経過を評価すると同時に、思春期世代のメンタルヘルスに対する支援策を充実していく必要があります。

### 【背景】

世界的に、コロナ禍における思春期世代のメンタルヘルスの悪化が報告されてきました。一方、これまでの研究では、コロナ禍前との比較がなかったり、思春期の発達に伴う自然なメンタルヘルスの変化と区別することが難しかったりと、コロナ禍による影響を十分に評価できていませんでした。

### 【概要】

国立研究開発法人 国立国際医療研究センター（略称：NCGM）の国際医療協力局グローバルヘルス政策研究センターの細澤麻里子主任研究員、公益財団法人 東京都医学総合研究所の社会健康医学研究センターの山口智史研究員および西田淳志センター長、国立大学法人 東京大学の大学院医学系研究科脳神経医学専攻臨床神経精神医学講座の笠井清登教授、安藤俊太郎准教授、米国フォードム大学の J.DeVylder 博士らの研究グループは、コロナ禍をまたいで実施された東京ティーンコホート<sup>(注1)</sup>の 16 歳時調査のデータを用いて、コロナ禍が思春期世代のメンタルヘルスに与えた影響について分析しました。また、性別や世帯収入、コロナ禍の時期によってこの影響が異なるのかについても検討しました。

### 【結果】

16 歳時調査をコロナ禍中（2020 年 3 月～2021 年 9 月）に実施した群は、コロナ禍前（2019 年 2 月～2020 年 2 月）に実施した群よりもメンタルヘルス指標（抑うつ症状および精神病様症状）が、年齢に

よる自然な変化を上回る増悪を認めました。この増悪は女子よりも男子でより顕著であることがわかりました（図1A、図2）。

さらに、抑うつ症状についてコロナ禍の時期別に検討した結果、男子では、学校閉鎖期間後の2020年6月から2021年9月にかけて徐々に増悪しました。一方、女子では、学校閉鎖期間（2020年3月～5月）に抑うつ症状が一時的に改善しましたが、学校が再開された後にはコロナ禍前と同水準に戻りました（図1B）。

図1. 男女別のコロナ禍前群とコロナ禍群における抑うつ症状の推移（論文1より）

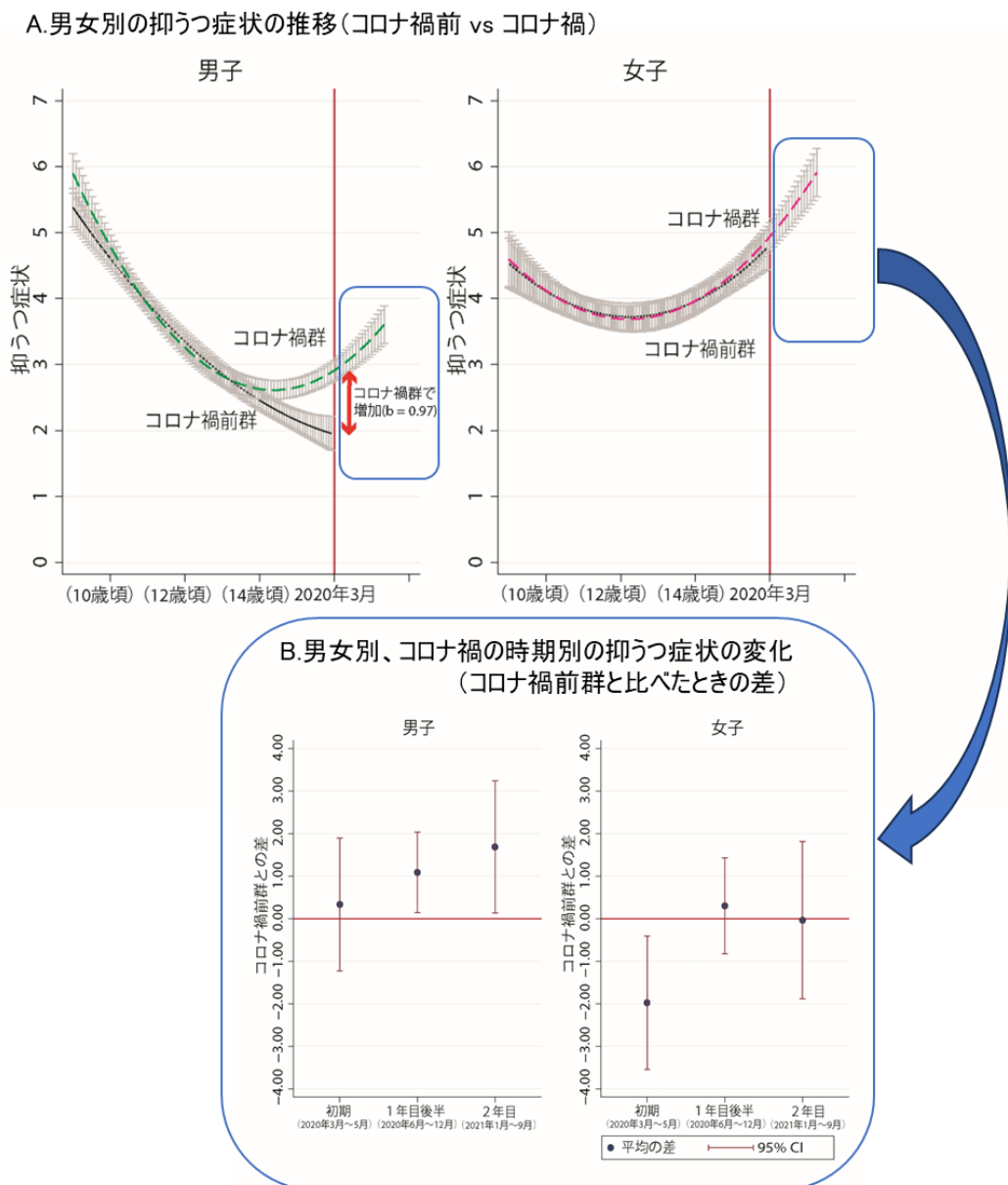
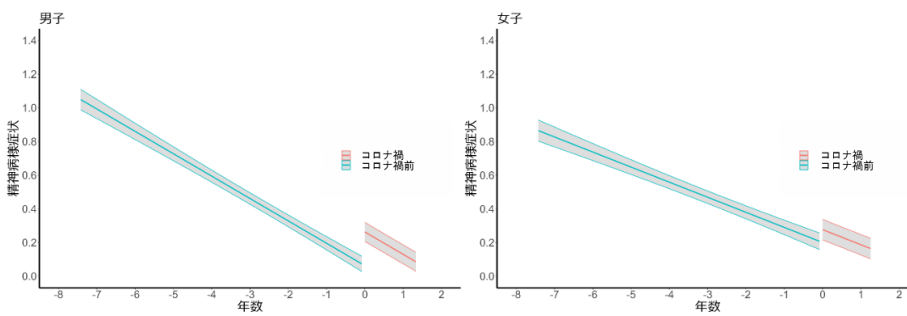


図2. 男女別のコロナ禍前群とコロナ禍群における精神病様症状の推移(論文2より)



### 【コメント】

コロナ禍による思春期世代のメンタルヘルスへの影響は、日本では特に男子において影響が大きかったことが明らかとなりました。長く続いた学校生活における感染予防のための活動制限（部活動の自粛等）や援助希求に対するジェンダー規範などがこの結果に影響した可能性も考えられます。今後、援助希求をしやすい環境づくりを含めた思春期世代のメンタルヘルスに対する支援策を充実させていくと同時に、コロナ禍が子ども達のメンタルヘルスに与えた影響について長期的にみていく必要があります。

### 【発表雑誌】

本研究は、以下の雑誌に掲載されました。

#### 論文1) コロナ禍が思春期世代の抑うつ症状に与えた影響に関する分析

発表雑誌：Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry（電子版）

論文タイトル：Sex difference in adolescent depression trajectory before and into the second year of COVID-19 pandemic

著者：Hosozawa, M., Ando, S., Yamaguchi, S., et al.

DOI：<https://doi.org/10.1016/j.jaac.2023.08.016>

URL：<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0890856723021275>

#### 論文2) コロナ禍が思春期世代の精神病様症状に与えた影響に関する分析

発表雑誌：Journal of Child Psychology and Psychiatry（電子版）

論文タイトル：Adolescent psychotic experiences before and during the COVID-19 pandemic: a prospective cohort study

著者：DeVylder, J., Yamaguchi, S., Hosozawa, M., et al.

DOI：10.1111/jcpp.13907

URL：<https://acamh.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpp.13907>

### 【用語解説】

(注1) 東京ティーンコホート

2002年から2004年に出生した3,171名の子どもとその養育者（主に母親）を対象とした住民コホートで、2012年から2014年にかけて実施された第1期調査から2年おきに調査を実施している。本研究では、第1期（10歳児調査）から第4期（16歳児調査）までのデータを用いて分析をしている。

<http://tcp.umin.jp/index.html>

## ★プレスリリースに関するお問い合わせ先

---

《研究に関するお問合せ先》

国立研究開発法人 国立国際医療研究センター (NCGM)  
国際医療協力局 グローバルヘルス政策研究センター (iGHP)  
研究員 細澤 麻里子  
電話 : 03-6228-0562

《取材に関するお問合せ先》

国立研究開発法人 国立国際医療研究センター (NCGM)  
企画戦略局 広報企画室 広報係  
電話 : 03-3202-7181  
E-mail : [press@hosp.ncgm.go.jp](mailto:press@hosp.ncgm.go.jp)

公益財団法人 東京都医学総合研究所  
事務局研究推進課 普及広報係  
E-mail : [koho@igakuken.or.jp](mailto:koho@igakuken.or.jp)

国立大学法人 東京大学医学部附属病院  
パブリック・リレーションセンター  
電話 : 03-5800-9188  
E-mail : [pr@adm.h.u-tokyo.ac.jp](mailto:pr@adm.h.u-tokyo.ac.jp)